

# Teilnahmebedingungen für den FitPlus-Fitnessbonus für Erwachsene

## So einfach geht's

Beim FitPlus-Fitnessbonus geht es darum **zwei Aktivitäten** zu kombinieren, die zur Gesunderhaltung beitragen.

Sie können unter folgenden Aktivitäten wählen:

- » Gesundheitskurse  
(z. B. Rückenkurs, Yoga, Ernährungskurs, Nichtraucherkurs)
- » aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein
- » regelmäßiger Besuch eines Fitnessstudios
- » Sport- oder Wanderabzeichen

Wenn Sie zwei Aktivitäten nachweisen, gibt es von uns eine Prämie in Höhe von **50 Euro**.

## „Kleingedrucktes“

- » Teilnehmen können alle Mitglieder und Versicherten der SKD BKK ab 15 Jahren.
- » Das Bonusheft gilt immer für ein Kalenderjahr. Die Durchführung der Maßnahmen muss für das Kalenderjahr nachgewiesen werden, für das der Bonus beantragt wird.
- » Wird die Kostenerstattung nicht bis zum 31.03. des Folgejahres beantragt, verfällt der Anspruch auf Erstattung.
- » Kosten, die Ihnen für das Führen des Bonusheftes entstehen, können nicht erstattet werden.



## Sie haben noch Fragen?

**Dann rufen Sie uns einfach an!**

Wir sind gerne für Sie da.

Service-Telefon: **09721 9449-0**

Besuchen Sie uns auch auf: » [skd-bkk.de](https://www.skd-bkk.de)



# SKD BKK

Die Krankenkasse für Ihre Gesundheit

**Bonus**  
50 Euro, wenn  
Sie sich fit  
halten.

## FitPlus-Fitnessbonus für Erwachsene



## Ihre persönlichen Daten

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum/Versicherungsnummer

Telefonnummer (freiwillige Angabe)

Bitte senden Sie mir für das nächste Jahr ein neues Bonusheft zu.

## Prämie auf folgendes Konto überweisen

Kontoinhaber

BIC

IBAN

**Achtung:** Bonuszahlungen müssen von uns ans Finanzamt gemeldet werden. Bitte teilen Sie uns zu diesem Zweck Ihre steuerliche Identifikationsnummer (IdNr.) mit.

IdNr.: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Ich habe die Teilnahmebedingungen für den FitPlus-Fitnessbonus auf der Rückseite gelesen und erkläre mich mit diesen einverstanden.

Datum, Unterschrift

**Datenschutzhinweis:** Die Datenerhebung beruht auf § 67a Sozialgesetzbuch, Zehntes Buch (SGB X) i. V. m. § 60 Sozialgesetzbuch, Erstes Buch (SGB I) und ist zur Entscheidung über die Gewährung der beantragten Leistung(en) erforderlich. Die Angabe der Telefonnummer ist freiwillig. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und über Ihre Rechte nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung erhalten Sie auf unserer Homepage unter [www.skd-bkk.de/datenschutz](http://www.skd-bkk.de/datenschutz)

Sammeln Sie hier zwei Stempel, dann gibt's von uns **50 Euro** aufs Konto.

### Gesundheitskurs

Teilnahme an einem qualitätsgesicherten Gesundheitskurs (Rückenschule, Yoga, Ernährungskurs etc.).

Art des Kurses:

Datum, Stempel, Unterschrift

### Sportverein

Aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein.

Datum, Stempel, Unterschrift

### Fitness-Studio

Regelmäßiger Besuch eines Fitness-Studios.

Datum, Stempel, Unterschrift

### Sport- oder Wanderabzeichen

abgelegt nach den Richtlinien des Deutschen Sportbundes bzw. des Deutschen Wanderverbandes.

Bitte Urkunde beifügen.

