Impfungen

Tag und Art der Impfung	Datum, Stempel, Unterschrift*
Tag und Art der Impfung	Datum, Stempel, Unterschrift*
Tag und Art der Impfung	Datum, Stempel, Unterschrift*
Tag und Art der Impfung	Datum, Stempel, Unterschrift*
Tag und Art der Impfung	Datum, Stempel, Unterschrift*

* Statt eines Stempels können Sie auch Kopien der entsprechenden Einträge aus dem Impfpass machen und zusammen mit dem Bonusheft bei uns einreichen. Dann ist es aber wichtig, dass auch eine Kopie der Titelseite des Impfpasses mit Ihrem Namen dabei ist.

Teilnahmebedingungen

für den FitPlus-Gesundheitsbonus für Erwachsene

So einfach geht's

Beim FitPlus-Gesundheitsbonus erhalten Sie für jede gesetzliche Vorsorgemaßnahme oder Impfung bares Geld – ohne Wenn und Aber!

Haben Sie sich zum Beispiel vom Hausarzt durchchecken lassen? Waren Sie bei der Darmkrebsvorsorge? Und ein Hautkrebs-Screening haben Sie auch mitgemacht? Prima! Das würde in diesem Beispiel dann eine Prämie von 30 Euro bedeuten. **Denn pro Stempel im Bonusheft erhalten Sie von uns 10 Euro.**

„Kleingedrucktes"

- Teilnehmen können alle Mitglieder und Versicherten der SKD BKK ab 15 Jahren.
- Das Bonusheft gilt immer für ein Kalenderjahr. Die Durchführung der Maßnahmen muss für das Kalenderjahr nachgewiesen werden, für das der Bonus beantragt wird.
- Es können nur Maßnahmen berücksichtigt werden, auf die ein gesetzlicher Anspruch besteht. Für individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) wird kein Bonus gezahlt.
- Das Bonusheft sollte spätestens bis Ende Februar des Folgejahres eingereicht werden.
- Kosten, die Ihnen für das Führen des Bonusheftes entstehen, können nicht erstattet werden.

Sie haben noch Fragen?

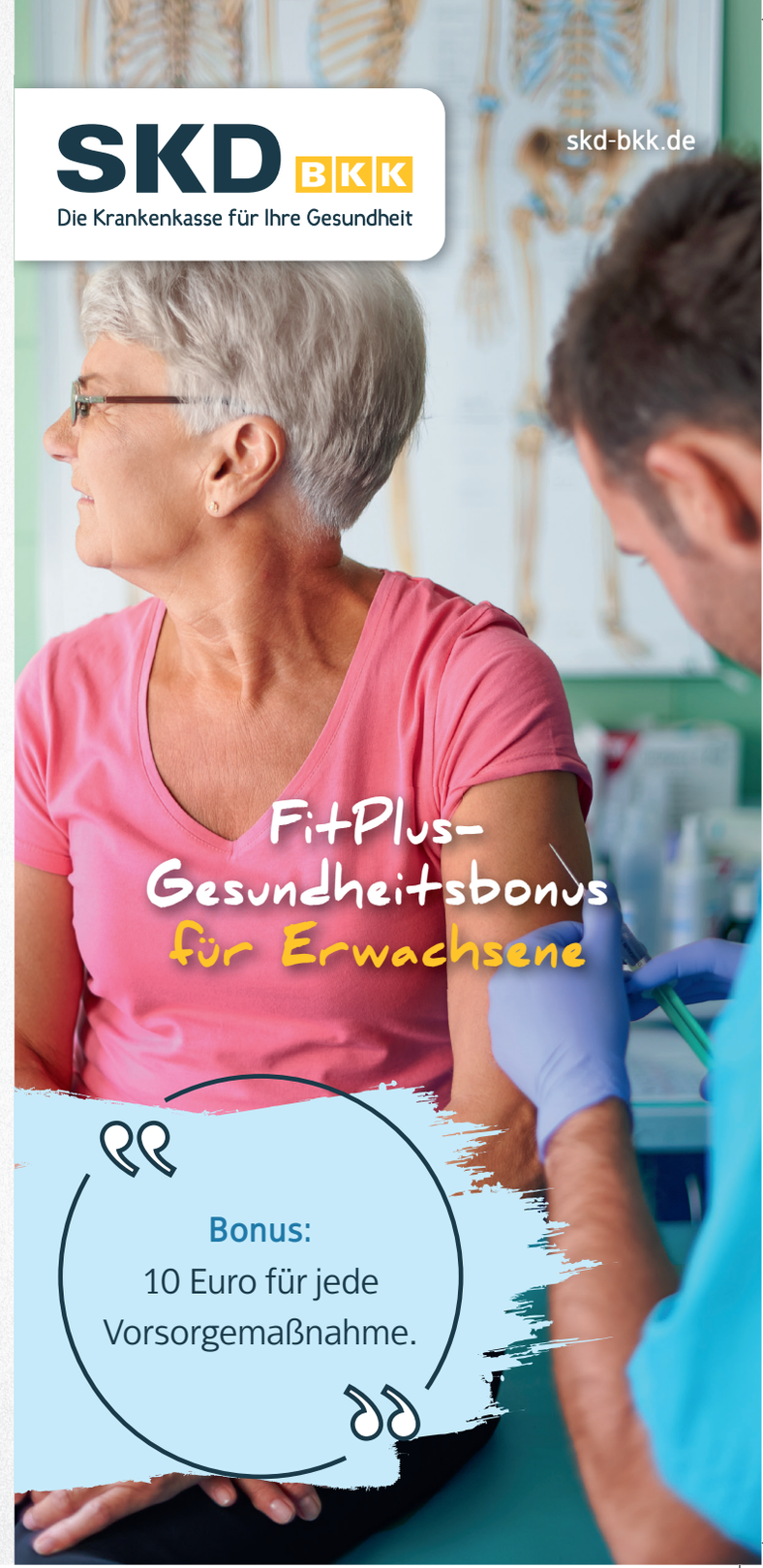
Dann rufen Sie uns einfach an!
Wir sind gerne für Sie da.
Service-Telefon: 09721 9449-0

Besuchen Sie uns auch auf: **skd-bkk.de**

Bildnachweise S. 1: gpointstudio/Freepik; Hintergrund S. 2-6: lifeforstock/Freepik; S. 3 und 4: pikisuperstar/Freepik; S. 5: pch.vector/Freepik; S. 6: rawpixel.com/Freepik

SKD BKK
Die Krankenkasse für Ihre Gesundheit

skd-bkk.de



FitPlus-Gesundheitsbonus für Erwachsene

Bonus:
10 Euro für jede Vorsorgemaßnahme.

SKD BKK
Die Krankenkasse für Ihre Gesundheit

Ihre persönlichen Daten:

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Geburtsdatum/Versicherungsnummer

Telefonnummer (freiweillige Angabe)

☐ **Bitte senden Sie mir für das nächste Jahr ein neues Bonusheft zu.**

Die Prämie soll auf folgendes Konto überwiesen werden:

Kontoinhaber

BIC

IBAN

Achtung: Bonuszahlungen müssen von uns ans Finanzamt gemeldet werden. Bitte teilen Sie uns zu diesem Zweck Ihre steuerliche Identifikationsnummer (IdNr.) mit.

IdNr.: | | | | | | | | | | |

Ich habe die Teilnahmebedingungen für den FitPlus-Fitnessbonus auf der Rückseite gelesen und erkläre mich mit diesen einverstanden.

Datum, Unterschrift

Datenschutzhinweis: Die Datenerhebung beruht auf § 67a Sozialgesetzbuch, Zehntes Buch (SGB X) i. V. m. § 60 Sozialgesetzbuch, Erstes Buch (SGB I) und ist zur Entscheidung über die Gewährung der beantragten Leistung(en) erforderlich. Die Angabe der Telefonnummer ist freiwillig. Weitere Informationen über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und über Ihre Rechte nach der EU-Datenschutz-Grundverordnung erhalten Sie auf unserer Homepage unter **www.skd-bkk.de/rechtliches/datenschutz/**

Gesundheitsvorsorge speziell für Frauen

Krebsvorsorge für Frauen

Jährliche Untersuchung zur Früherkennung von Gebärmutterhals- und Brustkrebs ab dem Alter von 20 Jahren.

Durchgeführt am:

Datum, Stempel, Unterschrift

Mammographie

Röntgenuntersuchung der Brust zur Früherkennung von Brustkrebs; zwischen 50 und 69 Jahren alle zwei Jahre möglich.

Durchgeführt am:

Datum, Stempel, Unterschrift

Darmkrebsvorsorge

Zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren ab dem Alter von 55 Jahren. Alternativ ab 50 jährlich, ab 55 alle zwei Jahre Stuhlbluttest.

Durchgeführt am:

Datum, Stempel, Unterschrift

Gesundheitsvorsorge speziell für Männer

Krebsvorsorge für Männer

Jährliche Untersuchung zur Früherkennung von Prostatakrebs ab dem Alter von 45 Jahren.

Durchgeführt am:

Datum, Stempel, Unterschrift

Darmkrebsvorsorge

Zwei Darmspiegelungen im Abstand von 10 Jahren ab dem Alter von 50 Jahren. Alternativ ab 50 jährlich, ab 55 alle zwei Jahre Stuhlbluttest.

Durchgeführt am:

Datum, Stempel, Unterschrift

Ultraschallscreening auf Bauchaortenaneurysmen

Einmalige Untersuchung für Männer ab dem Alter von 65 Jahren.

Durchgeführt am:

Datum, Stempel, Unterschrift

Gesundheitsvorsorge für Männer und Frauen

Gesundheits-Check unter 35

Einmalige Gesundheitsuntersuchung zwischen dem 18. und 35. Geburtstag.

Durchgeführt am:

Datum, Stempel, Unterschrift

Gesundheits-Check ab 35

Regelmäßige Gesundheitsuntersuchungen ab dem Alter von 35 Jahren; alle drei Jahre möglich.

Durchgeführt am:

Datum, Stempel, Unterschrift

Hautkrebsscreening

Regelmäßige Untersuchung zur Früherkennung von Hautkrebs ab dem Alter von 35 Jahren; alle zwei Jahre möglich.

Durchgeführt am:

Datum, Stempel, Unterschrift